

温泉の良さを生かした観光とは？

日本の温泉ウエルネス

国内外温泉観光の魅力ポイント

What is Japanese hot spring wellness?

Attractive points of hot springs tourism

from the viewpoint of tourists

温泉ビューティ®研究家/トラベルジャーナリスト

Specialist of hot spring beauty

Travel Journalist

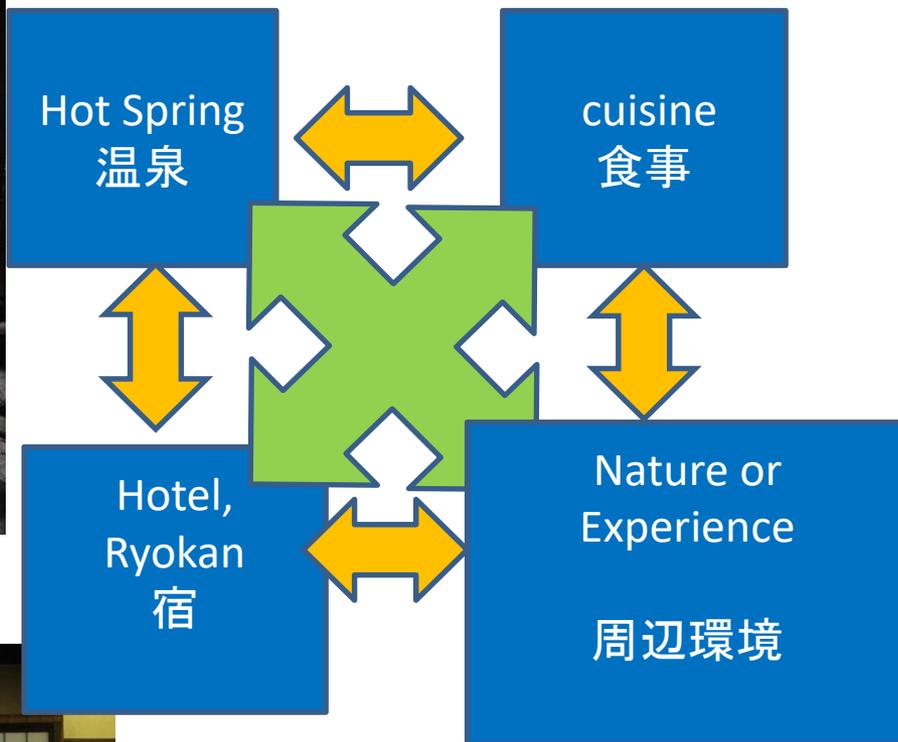
HIROKO ISHII

Website「Onsenbeauty®」

<http://www.onsenbeauty.com>

温泉旅の要素こそ日本ウエルネス

The element of hot spring travel is Japan wellness



日本の温泉文化・湯治
日本の温泉ウエルネス
【現代湯治】【新・湯治】

TOJI=Japanese ONSEN Wellness

温泉で心と体を緩める

Relax your mind and body in a hot spring

+

心と体に優しい食事

A meal that is gentle on the mind and body

+

自然環境

Climate therapy

新潟県・栃尾又温泉 自在館

JIZAIKAN at TOCHIOMATA Hot Springs

<https://youtu.be/hOtwVOy3U3U>

- 温泉 + 体に優しい一汁四菜 + 深い眠り
- Hot spring + body-friendly soup and four side dishes(six,seven if you need) + deep sleep
- いつでも365日ひとり宿泊歓迎
- Welcome to stay alone 365 days a year
- 食事は美味しくて体に優しいの湯治食
- 一汁六菜、一汁七菜などオプション可能















日本の温泉はこんなにももしろい
多彩な泉質・多彩な温泉利用

Japanese hot springs are so
interesting! Various ingredients
and various hot spring use

「別府温泉郷」

Beppu Hot springs

海浜砂湯は 温泉＋海洋浴＋ マッサージ作用



打たせ湯・温泉蒸気吸引・ 温泉たまご・地獄蒸し料理



温泉泥浴 足蒸し湯 地獄蒸しプリン



温泉入浴＋飲泉＋温泉で調理！



別府でしか食べられない！地獄蒸しイタリアン

大分の食材＋温泉水＋温泉蒸気蒸し



日本の温泉・世界の温泉



その国の温泉文化を知って楽しむ
世界中の人も、温泉を愛している

Enjoy the hot spring culture of the world.
People all over the world love hot springs

中国には5000カ所も
温泉があります

There are 5000 hot springs in China



日常的に温泉を楽しんでいる人も
たくさんいます

中华人民共和国 取水许可证

取水权人名称: 湖南湘泰矿业开发有限公司
法定代表人: 王...
取水地点: ...
取水方式: ...
取水许可: ...

2014年...月...日

矿山名称: 耒阳市...
经济类型: 有限责任公司
开采矿种: 地热
开采方式: 地下开采
生产规模: 51.40万立方米/年
矿区面积: 1.0891 平方公里
有效期限: 自...至...
开采深度: ...

中国科学院地球化学研究所环境地球化学(国家)重点实验室 检测结果报告单

采样地点: 湘潭湘泰利温泉热水井 采样时间: 2007年7月31日

分析项目	测量值	分析项目	测量值
水温	50℃	流量	800-1200m ³ /d
Na ⁺	15.4	Sr	2.28
K ⁺	11.0	Cu	0.008
Ca ²⁺	150.7	I	<0.05
Mg ²⁺	45.0	Br	<0.05
Fe	0.24	Zn	0.017
HCO ₃ ⁻	—	Pb	0.005
CO ₃ ⁻	0.00	Cd	0.002
F ⁻	1.07	Ag	0.002
Cl ⁻	4.56	Cr	0.005
SO ₄ ²⁻	356	Mn	0.13
NO	0.014	Hg	<0.0001
NO ₂	0.007	As	<0.0001
CN ⁻	<0.002	Ni	0.02
H ₂ SiO ₃	33.7	Al	0.02
溶解性总固体	696	Se	0.0001
总硬度(以CaCO ₃ 计)	494	悬浮物	3.80
pH值	6.94	BOD ₅	0.1
色度	3度	COD _{cr}	0.0
混浊度	5度	细菌总数	4个/ml
嗅和味	无	总大肠菌群	0个/L
肉眼可见物	少量		

注: 单位: pH值为无量纲, 其余除注明者外, 均为mg/L





原汤池

Original soup / 原汤

小心地滑及台阶
Careful Slips And Landslide

42.6°







排毒养颜

【价格：268元/次】

功效：深度排毒、改善肌肤血液
循环，排除细胞毒素，修复细胞，
促进细胞再生，延缓衰老，恢复
肌肤弹性，紧致提升。排毒养颜
的作用是有益气活血，通便排

毒。排毒养颜胶囊用于气虚血瘀，
热毒内盛所致便秘、痤疮、颜面
色斑。很多人用排毒养颜胶囊都
是来改善肤色，调节气色。排毒
可以让皮肤变好，让疾病变少。

中药材：芦荟、玫瑰花、珍珠、
熟地、大枣、黄芪



少数民族「苗族(ミャオ族)」
の聖地に湧く

Hot Spring in the indigenous
“Miao” holy land

劍河温泉・Jianhe Hot Spring
貴州省・Guizhou













接待 RECEPTION







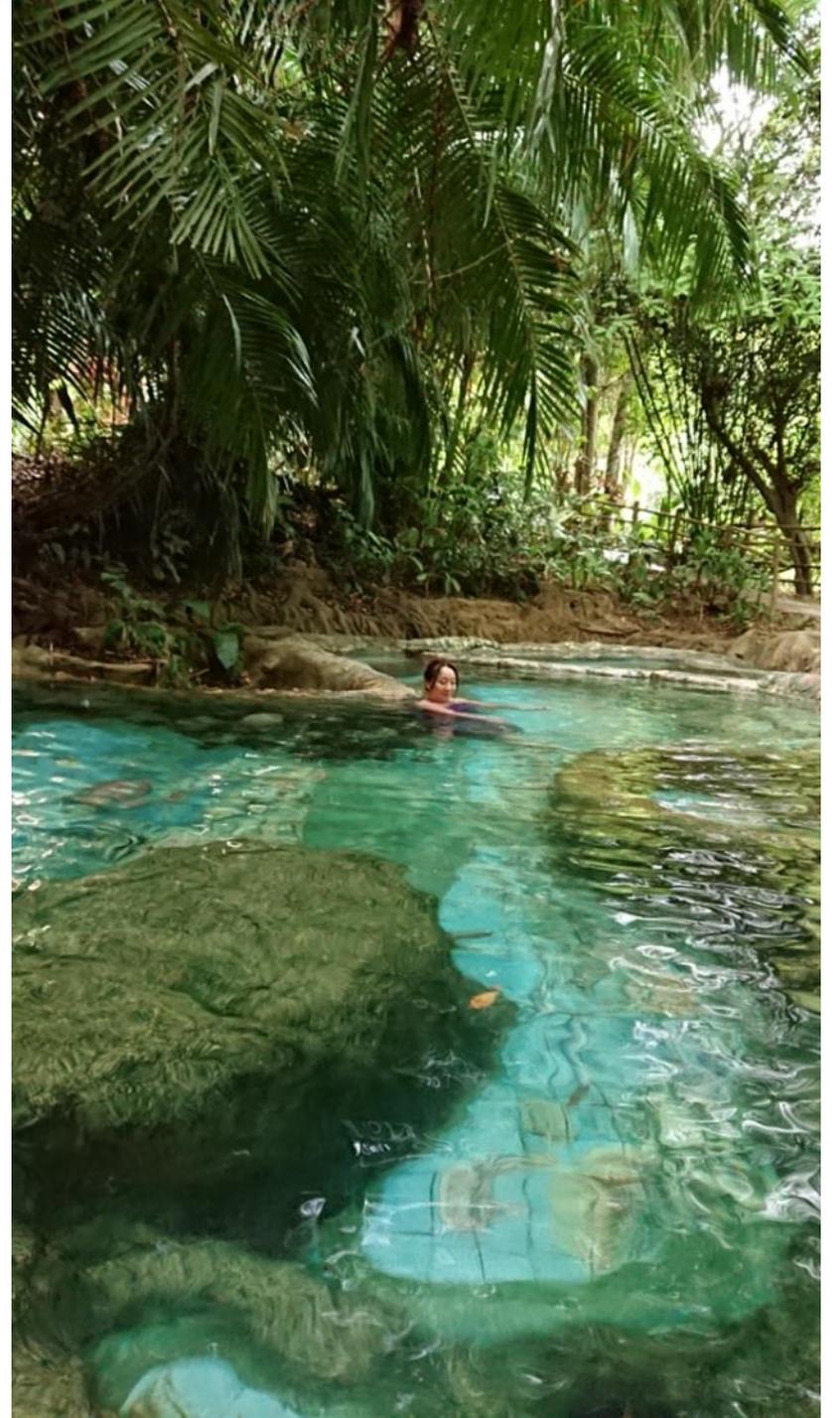
苗寨观景台

请勿翻越
NO Crossing



タイ・クラビ県
Thailand Krabi
ワリーラック温泉
Wareerak Hot Spring Spa















ヨーロッパの健康保養地

オーストリア・バードガシュタイン

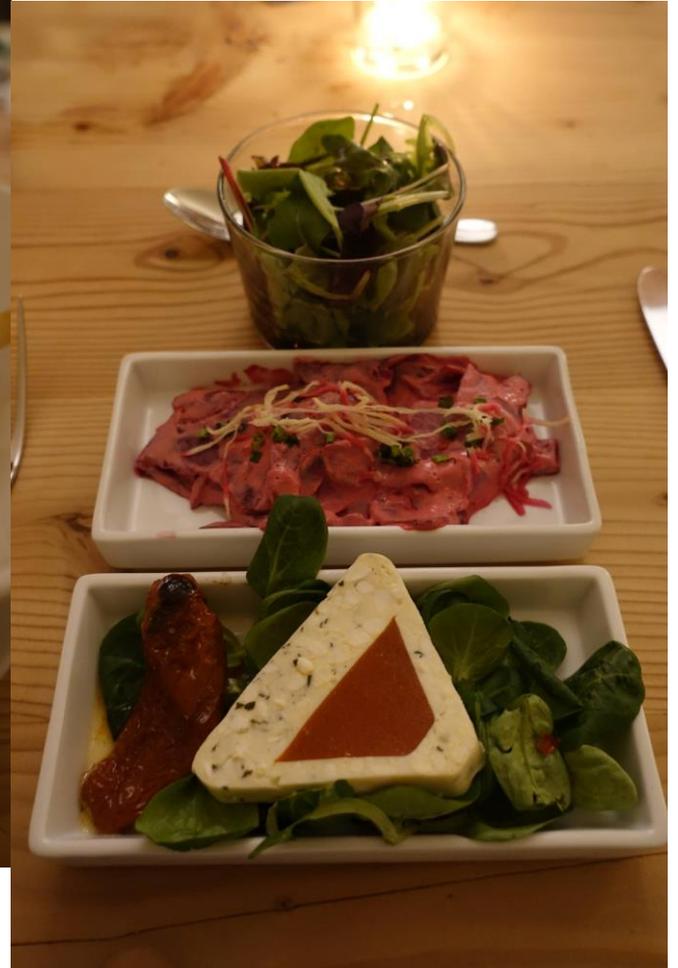


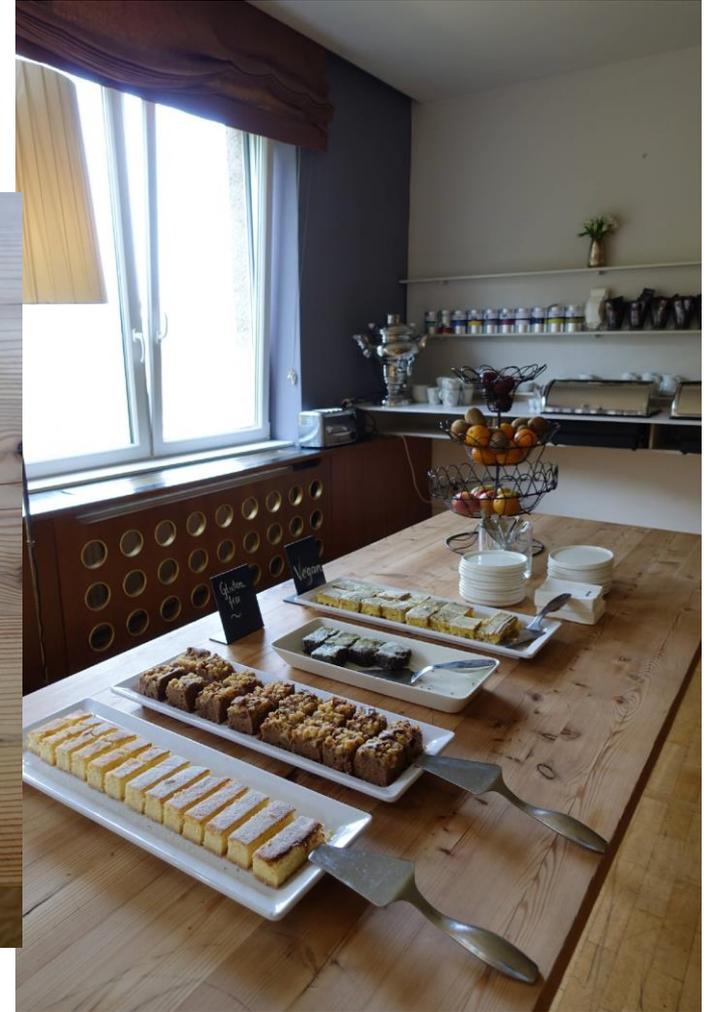
























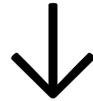








ヨーロッパで唯一
薬として認められている
温泉泥治療

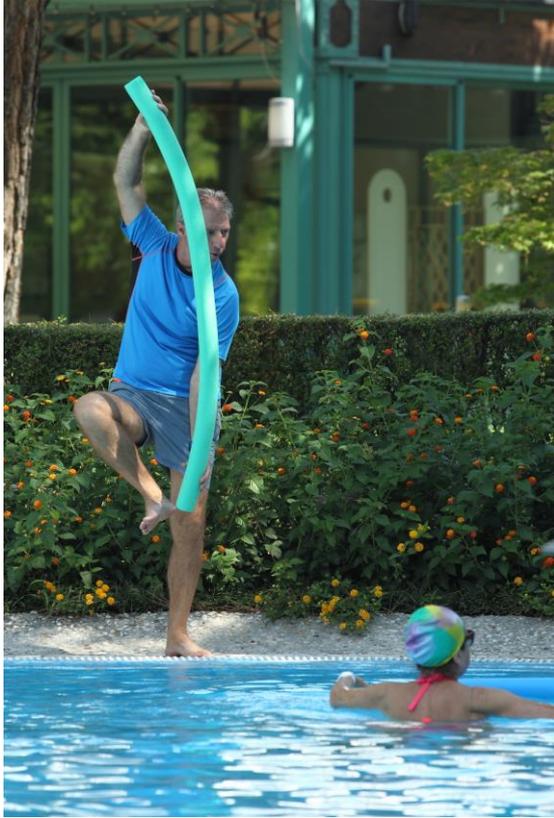


イタリア・アーバノ温泉















温泉や保養にも
デザインの力が大きい

Design and planning are important
for hot springs and recreation

@ドイツ・Germany
バート・ヴィルトバート
(Bad Wildbad)





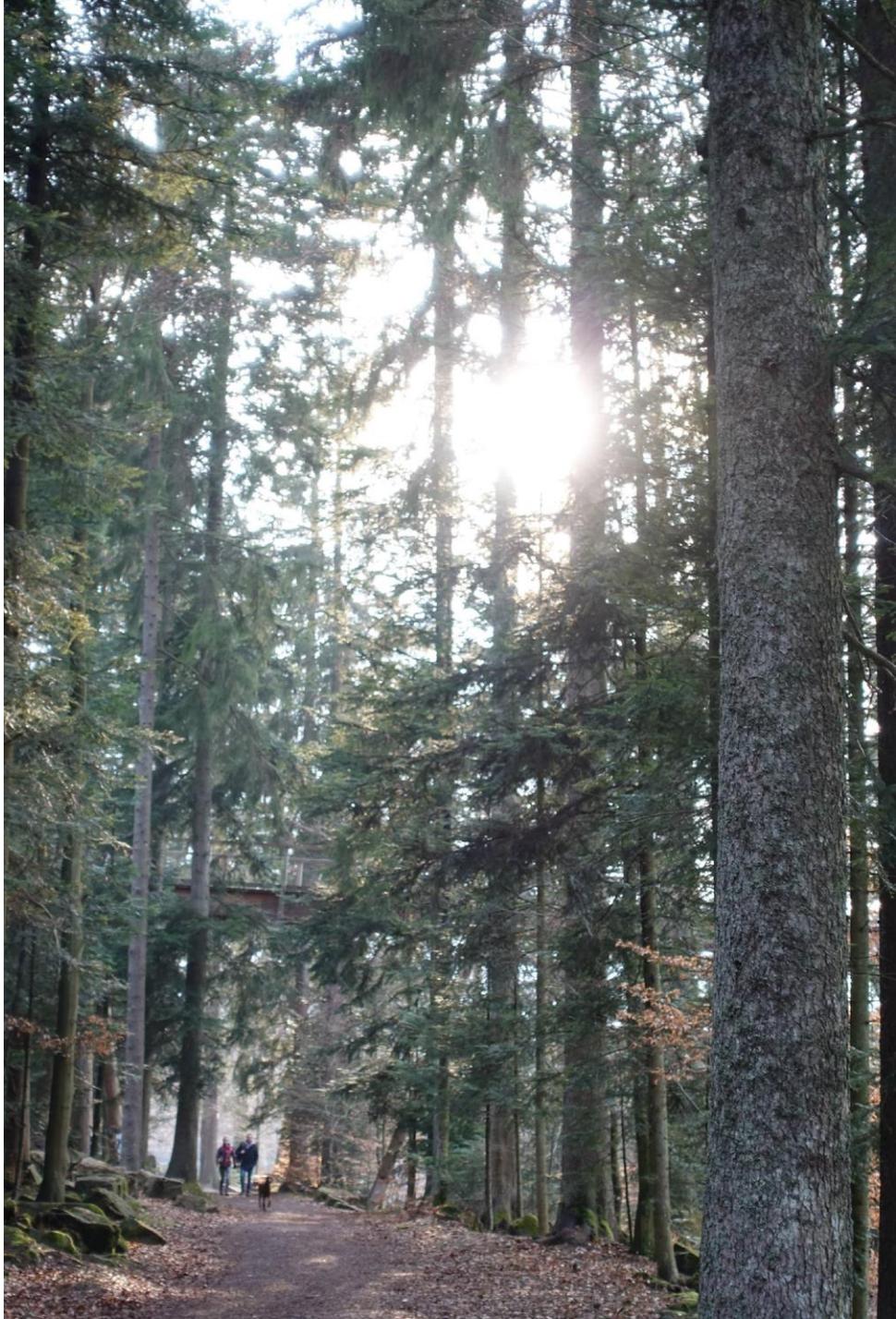












Rundweg
6
Sommerberg

Rundweg
5
Sommerberg

Rundweg
4
Sommerberg

Rundweg
3
Sommerberg

Rundweg
1
Sommerberg







Gutschein für 1 x Besuch Vital Therme (3 Std.)
gültig vom 14.-15.4.19

Gast: Hiroko Ishii
Touristik Bad Wildbad GmbH, 75323 Bad Wildbad



Gutschein für 1 x Fango
Termin siehe Behandlungsplan

Gast: Hiroko Ishii

Touristik Bad Wildbad GmbH, 75323 Bad Wildbad

Gästekarte KONUS

KU 3,30 € incl. 19 % MwSt. 14.04.19 bis 15.04.19

Hiroko Ishii
Wildbad Kernstadt
König-Karl-Str. 5, 75323 Bad Wildbad

227714

900048683220014041504



Mit der Kurtaxe werden Einrichtungen und Veranstaltungen eines Kurortes finanziert, z. B. die Pflege der Kurparks, Kurkonzerte, Veranstaltungshäuser oder die kostenlose Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs. Die Kurtaxpflicht gilt ab der 1. Übernachtung. Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sind von der Kurtaxe befreit. Rechtliche Grundlage sind die einzelnen Kurtaxe-Satzungen der Orte.

+ Kurtaxbeiträge im Zeitraum 1.1. – 31.12.2019

Bad Wildbad (mit Sommerberg, Ziegelhütte und Lautenhof)	3,30 €
Höfen an der Enz	1,80 €
Enzklösterle und Bad Wildbader Ortsteile (u.a. Calmbach, Sprollenhaus, Nonnenmiß, Christophshof, Alchelberg, Hönerberg, Meistern)	2,00 €

Sprechen Sie Ihren Beherbergungsbetrieb auf die KONUS-Gästekarte an, um alle Vorteile während Ihres Urlaubs nutzen zu können.

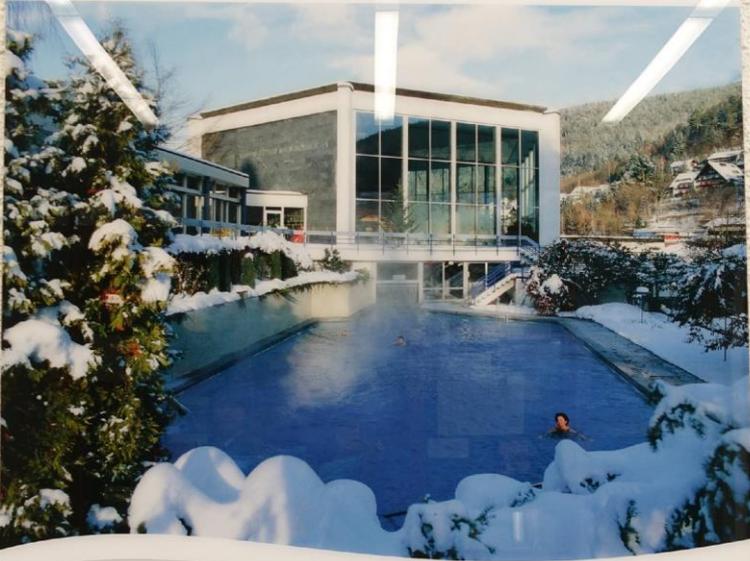


Die KONUS Gästekarte ist Ihr Plus!

Für alle Übernachtungsgäste im Enztaal:

- Zahlreiche Rabatte, z. B. bei der Sommerbergbahn, den Freibädern in Calmbach und Höfen, im Adventure Golfpark in Enzklösterle, der Vital Therme und dem Palais Thermal.
- Nutzen Sie kostenlos Busse und Bahnen des öffentlichen Nahverkehrs im gesamten Schwarzwald (KONUS). Auch die S-Bahn bis Pforzheim kann kostenlos genutzt werden.
- Eintritte zu den Kurkonzerten sind in der Regel gratis, bei vielen Veranstaltungen erhalten Sie Ermäßigungen.
- Ihre Gästekarte wird in den meisten Urlaubsorten im Schwarzwald ebenfalls anerkannt.

 **BAD WILDBAD**
Die Thermen im Schwarzwald



Vital Therme

DIE THERME DIE BEWEGT!

 **BAD WILDBAD**
Die Thermen im Schwarzwald



Palais Thermal

SINNLICH ORIENTALISCHE WELLNESS











入ってみたら肌にいい
温泉ビューティリゾートに進化



温泉の中に「バー」は常識？！

〇〇のバーと、
△△のバーをはしご

アイスランド・ブルーラグーン温泉

Iceland Blue Lagoon

BLUE LAGOON
ICELAND











